



## MENNESKELIG YDEEVNE OG BEGRÆNSNING

1. Hvilken påstand vedrørende kulilte er korrekt?
  - a) Kulilte er en luftart, der lugter som benzin.
  - b) Det er kun farligt at indånde kulilte i flyvehøjder over 10.000 fod.
  - c) Kulilte binder sig lettere til hæmoglobin end ilt.
  - d) Kulilte er en luftart, der kan genkendes på sin blålige farve.
  
2. Luftfartøjets hastighed øges samtidig med at kurs og højde holdes konstant. Hvordan kan pilotens sanseapparat opfatte dette?
  - a) Som om, at luftfartøjet stiger.
  - b) Som om, at luftfartøjet drejer til venstre.
  - c) Som om, at luftfartøjet flyver baglæns.
  - d) Som om, at luftfartøjet er under nedgang.
  
3. Hvilken påstand vedrørende arbejdshukommelsen er mest korrekt?
  - a) Arbejdshukommelsen gør os i stand til at huske en klarering længe nok til at skrive den ned.
  - b) Information gemmes i arbejdshukommelsen i op til 1 time.
  - c) Information gemmes i arbejdshukommelsen i adskillige år.
  - d) Arbejdshukommelsen modtager kun input fra synet og hørelsen.
  
4. Ved flyvning i luftfartøjer uden trykkabine og i 6000-7000 fod eller højere, kan synet blive påvirket. Hvorledes kan synet blive påvirket?
  - a) Farveopfattelsen og det perifere syn forringes.
  - b) Nattesynet bliver dårligere, men farveopfattelsen forbedres.
  - c) Farveopfattelsen og det perifere syn forbedres.
  - d) Nattesynet bliver markant bedre, men farveopfattelsen forringes.



5. Det indre øre indeholder blandt andet tre buegange.  
Hvilken funktion har buegangene?
- a) De forstærker lydbølgerne før de sendes videre til øretrompeten.
  - b) De kan registrere bevægelser i forhold til længdeaksen, den lodrette akse og den vandrette akse.
  - c) De indeholder hårceller der omsætter lydbølgerne til elektrokemiske signaler.
  - d) De forstærker lydbølgerne før de sendes videre til trommehinden.
6. Hvad skal du bl.a. være opmærksom på ved landing på en flyveplads med en markant bredere bane end du er vant til?
- a) Du kan få en fornemmelse af, at du ligger højere end du faktisk gør og derved komme til at udføre en for høj anflyvning.
  - b) Du kan få en fornemmelse af, at du ligger lavere end du faktisk gør og derved komme til at udføre en for lav anflyvning.
  - c) Du kan få en fornemmelse af, at du ligger højere end du faktisk gør og derved komme til at udføre en for lav anflyvning.
  - d) Du kan få en fornemmelse af, at du ligger lavere end du faktisk gør og derved komme til at udføre en for høj anflyvning.
7. Hvad er korrekt med hensyn til anvendelsen af checklister i forbindelse med flyvning?
- a) De mest betydningsfulde punkter på en checkliste er normalt placeret i starten af denne.
  - b) Det er kun nødvendigt at anvende checklister i forbindelse med nødsituationer.
  - c) Checklister bør altid anvendes. De hjælper piloten til at udføre procedurer i en korrekt rækkefølge, og medvirker til at sikre, at alle nødvendige handlinger udføres.
  - d) Det er ikke nødvendigt at bruge tid på checklister, hvis man er en erfaren pilot med mindst 500 flyvetimer og samtidig har et godt kendskab til det pågældende luffartøj.
8. Hvilken påstand vedrørende alkohol er mest korrekt?
- a) En alkoholpromille i blodet på ca. 0,3 medfører bevidstløshed.
  - b) En genstand alkohol svarer til 50 ml. ren alkohol.
  - c) Indtagelse af 3-4 genstande alkohol før søvnen vil medføre en dybere søvn og søvnlængden kan derfor reduceres med omkring en time.
  - d) Alkohol vil mindske tolerancen for iltmangel.

9. Af ATC har du modtaget instruktioner om at køre til opvarmningsområdet ved bane 14. I forbindelse med kørslen til opvarmningsområdet skal du krydse bane 23. Da du holder før bane 23 bliver du i tvivl om, hvorvidt instruktionerne også gav lov til at krydse bane 23. Du er stedkendt i lufthavnen, og ATC plejer normalt at give lov til at krydse bane 23 samtidig med instruktionen om at køre til opvarmningsområdet.  
Hvordan forholder du dig?
- Du fortsætter og krydser bane 23 uden at kalde ATC.
  - Du fortæller ATC, at du holder før bane 23 og anmoder om lov til at krydse.
  - Du lægger mærke til, hvad de andre luffartøjer gør. Hvis de krydser bane 23 uden at kalde beslutter du at gøre det samme.
  - Du kører tilbage til positionen hvor du startede fra, ad samme vej tilbage som ud, og beder ATC om nye instruktioner.
10. Hvilke af nedenstående råd bør følges for at minimere risikoen for rumlig desorientering?
- Flyv VFR-flyvning med gode visuelle referencepunkter.
  - Man skal vænne sig til mørket inden man flyver VFR-natflyvning.
  - Undgå træthed og rygning.
  - Undgå alkohol før flyvningen, da det kan påvirke det vestibulære system i helt op til 48 timer.
- Kun 1, 3 og 4.
  - 1, 2, 3 og 4.
  - Kun 3 og 4.
  - Kun 1, 2 og 4.
11. Du flyver i en mindre enmotoret helikopter. Efter at have fløjet i 15 minutter oplever du hovedpine, svimmelhed og kvalme.  
Hvad kan symptomerne måske skyldes?
- Du er forgiftet med kulilte fra motoren. Det er ubehageligt, men det er ikke farligt for kroppen, og der er ingen grund til at træffe specielle forholdsregler for resten af flyvningen, blot flyvningen foregår under 2000 fod.
  - Du hyperventilerer pga. manglende ilt i kroppen. Du bør flyve ned i en lavere højde og åbne vinduer og luftindtag for at få frisk luft.
  - Du er forgiftet med kulilte fra motoren. Du bør derfor slukke for kabinevarmen, åbne vinduer og luftindtag for at få frisk luft, og lande så hurtigt som muligt.
  - Du hyperventilerer pga. for meget ilt i kroppen. Du bør trække vejret i en plastikpose. Hvis det ikke fjerner symptomerne, skal du lande så hurtigt som muligt.



12. Hvorledes vil vedvarende stress påvirke din ydeevne?
- a) Vedvarende stress vil virke stimulerende og fremme ydeevnen.
  - b) Ydeevnen vil blive nedsat.
  - c) Vedvarende stress vil ikke have nogen påvirkning af ydeevnen.
  - d) Først virke hæmmende men derefter stimulerende.
13. Hvilke af nedenstående er et typisk tegn på træthed?
- a) Nedsat ydeevne og højere puls.
  - b) Forøget ydeevne.
  - c) Forøget ydeevne og højere puls.
  - d) Nedsat ydeevne.
14. Hvorledes kan du bestemme om et andet luftfartøj er på kollisionskurs?
- a) Såfremt den relative pejling til det andet luftfartøj er konstant, er de to luftfartøjer formentlig på kollisionskurs.
  - b) Ved at holde for det højre øje. Såfremt du ikke kan se det andet luftfartøj, er der ikke kollisionsfare.
  - c) Det kan kun bestemmes såfremt din flyvemaskine er udstyret med radar.
  - d) Det kan kun bestemmes vha. en jordstations radar.
15. Respirationen (åndedrætsfunktionen) reguleres primært af:
- a) indholdet af iltmolekyler i de røde blodceller.
  - b) indholdet af iltmolekyler i de hvide blodceller.
  - c) indholdet af kuldioxid i blodet.
  - d) det omgivende atmosfæriske lufttryk.
16. Når piloten først har taget en beslutning:
- a) er det bedst at følge den uanset hvad.
  - b) vil der være en tendens til at udelukke fakta, der kan anfægte beslutningen. Dette kan medføre, at der ikke tages en ny og bedre beslutning, selv om det måtte være nødvendigt.
  - c) bør den kun ændres, hvis der opstår en nødsituation.
  - d) bør den kun ændres, hvis mindst to af hinanden uafhængige informationer kan begrunde en ændring.

Slut Menneskelig ydeevne og begrænsning

Correct Answer Sheet: 0000309

Certificate: PPL(H); Private Pilot License (Helicopter)  
Subject: 040; Menneskelig ydeevne og begrænsning  
Number of Questions: 016/000  
Readied: 20071121 1332  
Read: 20071121 1411  
Printed: 20071121 1416

001 C  
002 A  
003 A  
004 A  
005 B  
006 D  
007 C  
008 D  
009 B  
010 B  
011 C  
012 B  
013 D  
014 A  
015 C  
016 B